

LA TOMA DE DECISIONES CONJUNTA EN LA DERMATITIS ATÓPICA

La dermatitis atópica (DA) es una enfermedad multisistémica



No es solo una enfermedad de la piel



Hay que tratar al paciente en su totalidad, no solo su piel



Se obtienen mejores resultados si las decisiones se toman de manera conjunta

El tratamiento surte un mejor efecto en manos de un equipo centrado en el paciente



El paciente participa activamente y está de acuerdo con el plan



Equipo de profesionales de la salud (médico de atención primaria, dermatólogo y alergólogo)



Equipo extendido de profesionales de la salud (enfermera, enfermera especialista, nutricionista, psicólogo)



Familiares y amigos

En las consultas las decisiones se toman entre todos



Implica un diálogo interactivo y tiempo para realizar preguntas

Se evalúan muchas variables:



El tratamiento médico



La calidad de vida



Actividades de la vida cotidiana



Factores sociales

LA TOMA DE DECISIONES CONJUNTA EN LA DERMATITIS ATÓPICA

Los pacientes y los cuidadores deben intercambiar información importante



Se explican verbalmente, durante el examen médico o en indicaciones por escrito

Los mitos en torno a la DA

No es cierto que:

- ✘ La DA es solo una enfermedad de la piel
- ✘ La DA es «culpa» del paciente (o de sus padres)
- ✘ La DA se cura con programas simples de exclusión (alimentos, cambio de residencia, etc.)
- ✘ La DA siempre está asociada con el asma, alergias a ciertos alimentos y rinitis alérgica



Bibliografía

1. Boguniewicz M et al. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2017;5:1519-1531.
2. Cork MJ et al. *Br J Dermatol.* 2003;149:582-589.
3. Gore C et al. *Allergy.* 2005;60:938-943.
4. Grillo M et al. *Pediatr Dermatol.* 2006;23:428-436.

5. LeBovidge J et al. *Semin Cutan Med Surg.* 2017;36:131-136.
6. Moore EJ et al. *Australas J Dermatol.* 2009;50:100-106.
7. Rolinck-Werninghaus C et al. *Pediatr Allergy Immunol.* 2015;26:805-810.