

PROCESSO DECISIONALE CONDIVISO NELLA DERMATITE ATOPICA

La dermatite atopica (DA) è una patologia multisistemica



Non è solo una patologia della pelle



Richiede una cura complessiva del paziente, non solo limitata alla pelle



Il processo decisionale condiviso migliora i risultati per il paziente

La cura è gestita al meglio mediante un team che pone il paziente al centro



Team di operatori sanitari (medico di base, dermatologo, allergologo)



Team allargato di operatori sanitari (infermiere, infermiere specializzato, dietista, psicologo)



Famiglia e amici

Il paziente è un partecipante attivo e approva il piano

Il processo decisionale condiviso deve avvenire ad ogni visita



Implica il dialogo interattivo e utilizza tempo per le domande

Valuta diverse variabili:



Trattamento medico



Qualità della vita



Attività della vita quotidiana



Fattori sociali

PROCESSO DECISIONALE CONDIVISO NELLA DERMATITE ATOPICA

Pazienti e operatori sanitari devono scambiarsi informazioni salienti



Tutte queste informazioni possono essere fornite oralmente nel corso dell'esame e sotto forma di istruzioni scritte da portare a casa

Si devono vincere i preconcetti

Convinzioni false

- ❌ La DA è una patologia "solo cutanea"
- ❌ La DA accade per "colpa" del paziente (o del genitore)
- ❌ La DA si risolve con semplici programmi di eliminazione (ad es. cibo, cambio di abitazione)
- ❌ La DA è sempre associata ad asma, allergie alimentari o febbre da fieno



Bibliografia

1. Boguniewicz M et al. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2017;5:1519-1531.
2. Cork MJ et al. *Br J Dermatol.* 2003;149:582-589.
3. Gore C et al. *Allergy.* 2005;60:938-943.
4. Grillo M et al. *Pediatr Dermatol.* 2006;23:428-436.

5. LeBovidge J et al. *Semin Cutan Med Surg.* 2017;36:131-136.
6. Moore EJ et al. *Australas J Dermatol.* 2009;50:100-106.
7. Rolinck-Werninghaus C et al. *Pediatr Allergy Immunol.* 2015;26:805-810.