

एटोपिक डर्मेटाइटिस में साझी निर्णय प्रक्रिया

एटोपिक डर्मेटाइटिस (AD) बहुप्रणाली रोग है।



यह मात्र त्वचा रोग नहीं है



इसमें मात्र त्वचा देखभाल नहीं, बल्कि समग्र रोगी देखभाल की जरूरत होती है



साझी निर्णय-प्रक्रिया रोगी परिणामों में सुधार करती है

देखभाल को किसी टीम के जरिए सबसे अच्छी तरह से प्रबंधित किया जाता है जिसके केंद्र में रोगी होता है



स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता (HCP) टीम (प्राथमिक देखभाल चिकित्सक, त्वचा-रोग विशेषज्ञ, एलर्जी विशेषज्ञ)



विस्तारित HCP टीम (नर्स, नर्स पेशेवर, आहार विशेषज्ञ, मनोवैज्ञानिक)



परिवार और मित्र

रोगी सक्रिय भागीदार होता है और योजना का अनुमोदन करता है

साझी निर्णय-प्रक्रिया हर मुलाकात में होनी चाहिए

यह कई चरों का आकलन करता है:



इसमें पारस्परिक संवाद शामिल है और प्रश्नों के लिए समय का उपयोग करता है



चिकित्सा उपचार



जीवन की गुणवत्ता



दैनिक रहन-सहन की गतिविधियां



सामाजिक कारक

एटोपिक डर्मेटाइटिस में साझी निर्णय प्रक्रिया

रोगियों और देखभाल प्रदाताओं में महत्वपूर्ण सूचनाओं का
आदान-प्रदान होना चाहिए



इसे शाब्दिक रूप से, परीक्षण के दौरान और घर ले जाने के लिए लिखित निर्देशों
सहित प्रदान किया जा सकता है

गलतफहमियों का निराकरण किया जाना चाहिए

भ्रान्त धारणाएं

- ❌ AD “केवल त्वचा संबंधी” रोग है
- ❌ AD रोगी (या माता-पिता का) का “दोष” है
- ❌ AD सरल निष्कासन कार्यक्रमों (जैसे, खाना, घर बदलना) से ठीक हो जाएगा
- ❌ AD हमेशा दमा, भोजन संबंधी एलर्जियों, या परागज ज्वर (hay fever) से जुड़ा होता है



संदर्भ

1. बोगुनिविट्ज M एवं अन्य *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2017;5:1519-1531.
2. कॉर्क MJ एवं अन्य *Br J Dermatol.* 2003;149:582-589.
3. गोर C एवं अन्य *Allergy.* 2005;60:938-943.
4. ग्रिलो M एवं अन्य *Pediatr Dermatol.* 2006;23:428-436.

5. लेबोविज J एवं अन्य *Semin Cutan Med Surg.* 2017;36:131-136.
6. मूर EJ एवं अन्य *Australas J Dermatol.* 2009;50:100-106.
7. रोलिक-वेर्निगहॉस C एवं अन्य *Pediatr Allergy Immunol.* 2015;26:805-810.