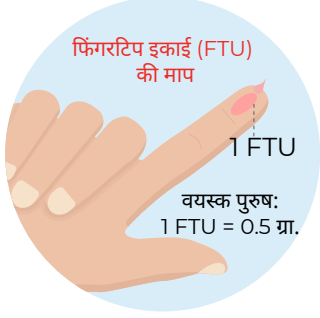


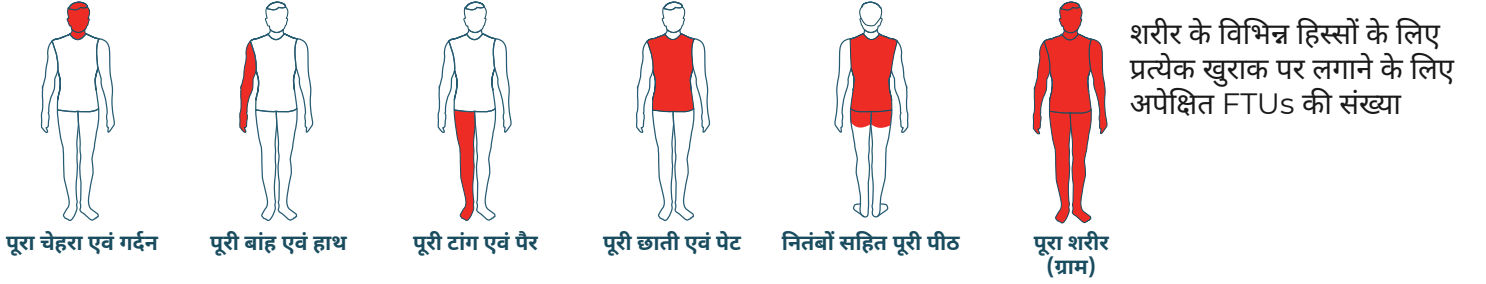
एटोपिक डर्मेटाइटिस

चिकित्साओं की खुराक और लगाने का तरीका सही होना चाहिए

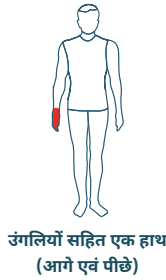


FTU = "मानक" आकार नोज़ल (5 मि.मी. व्यास) ट्यूब से निकाली गई मरहम की मात्रा जिसे अंतिम त्वचा क्रीज से वयस्क व्यक्ति की तर्जनी की नोक तक मापा जाता है।

1 FTU = मरहम की इतनी मात्रा जो "2 वयस्क हाथों" (उंगलियों सहित) के बराबर त्वचा क्षेत्र पर पतले और एक समान रूप में लगाने के लिए पर्याप्त हो



पूरा चेहरा एवं गर्दन	पूरी बांह एवं हाथ	पूरी टांग एवं पैर	पूरी छाती एवं पेट	नितंबों सहित पूरी पीठ	पूरा शरीर (ग्राम)	उम्र
1	1	1.5	1	1.5	~8 (4.0)	3-12 माह
1.5	1.5	2	2	3	~14 (7.0)	1-2 वर्ष
1.5	2	3	3	3.5	~18 (9.0)	3-5 वर्ष
2	2.5	4.5	3.5	5	~25 (12.5)	6-12 वर्ष
2.5	3	6	16	24	~40 (20.0)	12 वर्ष और इससे अधिक



1



2

संदर्भ

- बुलाट V एवं अन्य *Coll Antropol.* 2011;35(suppl 2):147-151.
- बोगुनिविट्ज़ M एवं अन्य *Ann Allergy Asthma Immunol.* 2018;120:10-22.
- ज़ारनोविको T एवं अन्य *J Allergy Clin Immunol.* 2019;143:1-11.
- DermNet NZ वेबसाइट। <https://www.dermnetnz.org/topics/fingertip-unit/>. 3 जुलाई, 2019 को एक्सेस किया गया।
- इंचेनफेल्ड LF एवं अन्य *J Am Acad Dermatol.* 2014;71:116-132.
- यूरीसा (क्रिसाबोरोल मरहम) निर्धारित करने संबंधी जानकारी। न्यूयॉर्क, NY: Pfizer Inc; 2018.
- इंचेनफेल्ड LF एवं अन्य *J Am Acad Dermatol.* 2014;71: 327-349.
- इंचेनफेल्ड LF एवं अन्य *Pediatrics.* 2015;136:554-565.

- गुडरहैम MJ एवं अन्य *J Am Acad Dermatol.* 2018;78(3 suppl 1):S28-S36.
- Henderson R. Patient Platform Limited वेबसाइट। <https://patient.info/treatment-medication/steroids/fingertip-units-for-topicals-steroids>. 3 जुलाई, 2019 को एक्सेस किया गया।
- वेन ज़ुरेन EJ एवं अन्य *Cochrane Database Syst Rev.* 2017;2:CD012119.
- वेडिंगर S एवं अन्य *Nat Rev Dis Primers.* 2018 2018;4:1.
- The Pharmaceutical Journal.* <https://www.pharmaceutical-journal.com/news-and-analysis/features/atopic-dermatitis-dupilumab-and-crisaborole-could-herald-a-new-era-in-treatment/20202337.article?firstPass=false>. 25 जुलाई, 2019 को एक्सेस किया गया।

यह गतिविधि Pfizer के शैक्षिक अनुदान से सहायता प्राप्त है। यह गतिविधि AKH Inc, स्वास्थ्य देखभाल और उत्प्रेरक मेडिकल शिक्षा में प्रगत ज्ञान (Advancing Knowledge in Healthcare and Catalyst Medical Education), LLC द्वारा संयुक्त रूप से प्रदान की जाती है।